

## Wegwijsfiche: bladgewassen



### Februari

- Je kunt nog oogsten van de winterpostelein.
- Maak het perceel waarop de bladgewassen komen zaaiklaar (zie De moestuin > Percelen zaaiklaar maken). Winterpostelein wortelt erg oppervlakkig zodat je het gemakkelijk kunt verwijderen om plaats te maken voor de groenten.

### Maart - april

#### Snijsla

- Snijsla vormt veel kleine, smalle blaadjes naast elkaar.
- Vanaf begin maart kun je buiten snijsla zaaien. Om de oogst te spreiden zaai je het best om de twee weken een beetje.
- Zaaïen gebeurt in rijen die 10 tot 15 cm van elkaar liggen. Zaaï dik: wel 4 zaden per cm.

#### Pluksla

- Pluksla vormt geen gesloten krop, maar een open rozet.
- Vanaf begin maart kun je buiten pluksla zaaien. Zaaïen gebeurt in rijen die 30 cm van elkaar liggen. Laat tussen twee opeenvolgende zaden een afstand van 3 tot 5 cm. Later ga je uitdunnen tot de planten op 25 à 30 cm van elkaar staan in de rij.
- Een andere manier om pluksla te zaaien is het zaad in de rij dik uitzaaien zoals beschreven staat bij de snijsla. Uitdunnen is dan niet nodig. De planten groeien dan minder in de breedte uit.

#### Warmoes

- Warmoes of snijbiet is een zusje van suikerbiet en rode biet. Van suikerbiet en rode biet gebruiken we de wortel, warmoes daarentegen wordt voor zijn blad en stengel gekweekt. Je kunt het blad klaarmaken als spinazie of met roomsaus, in aardappelpuree verwerken of er soep van koken. De stengels kun je stoven of gratineren.
- De zaden van warmoes die in een zaadpakje zitten, zijn eigenlijk de vruchtjes van de plant. In elk vruchtje zitten ongeveer 3 zaden.
- Warmoes kun je buiten zaaien vanaf half april. Zaaï het in rijen die 25 cm van elkaar liggen. In een rij leg je om de 5 cm één vruchtje.
- Later ga je moeten uitdunnen tot de plantjes op 30 cm van elkaar staan in de rij.

### Mei - juni: zomer op til

#### Snijsla

- Snijsla kun je volop oogsten vanaf mei. Na 8 weken zijn de blaadjes ongeveer 10 cm groot. Je kunt ze dan met een mes net boven de grond afsnijden voor de eerste rauwkostslaaijes van het jaar.

#### Pluksla

- Pluksla, gezaaid in maart, april en mei oogst je vanaf half juni tot eind juli. Pluk alleen de onderste blaadjes en laat de rest van de plant ongemoeid. Hij vormt telkens nieuw bladeren. Tot de sla gaat bloeien, kun je blijven oogsten.

#### Warmoes

- Ook in mei en juni kun je buiten nog warmoes zaaien.
- Vanaf eind mei, begin juni kun je oogsten van de plantjes die je in april zaaide. Zodra de plantjes 15 cm hoog zijn, kun je ze oogsten. Snijd je de planten minstens 5 cm boven de grond af, dan zullen ze snel terug groeien. Zo heb je twee tot drie weken later nog een oogst. Snijd je ze erg dicht tegen de grond af, dan zal de plant niet meer terug groeien.

#### Snijselder

- Selder kun je pas buiten zaaien vanaf mei. De zaden van selder hebben 18 à 20 °Celsius nodig om te kiemen. Selder is een trage kiemer, reken op zo'n 20 dagen.
- Zaaï selder in rijen die op 25 cm van elkaar liggen, met 15 cm tussen twee opeenvolgende zaden in dezelfde rij.

### Juli - augustus

Pak de kruidgroei nog eens flink aan voor je op vakantie vertrekt. Tijdens de zomermaanden kan onkruid snel bloeien en zaad vormen.

#### Pluksla

- Tot de pluksla in bloei komt te staan (eind juli), kun je oogsten.



## Warmoes

- Heel de zomer door kun je warmoes oogsten.

## Snijnselder

- Vanaf begin augustus kun je van de vroegst gezaaide planten al enkele steeltjes plukken.

## September - oktober

### Warmoes

- In september en oktober kun je nog volop warmoes oogsten. Deze groente verdraagt lichte nachtvorst.

### Snijnselder

- Van snijnselder kun je steeltjes plukken naarmate je ze nodig hebt. Tot aan de eerste vorst blijft snijnselder groeien en kun je hem oogsten.
- In oktober kun je enkele planten overplanten in een pot. Zet de pot op een plaats met veel licht, maar niet te warm (dus niet in de klas). Op die manier kun je in de winter ook nog selder oogsten.

## Winterpostelein

- Zaai winterpostelein tijdens de eerste 2 weken van september op de vrijgekomen plaatsen van het perceel. Winterpostelein houdt de bodem gedurende de hele winter bedekt. Je kunt oogsten van november tot in februari. Winterpostelein wordt breedwerpig gezaaid. Als hij in je tuin in bloei komt te staan en zaad vormt, hoef je hem de volgende jaren niet meer te zaaien. Er zit dan al zaad in de bodem.

## November - december

Breng een wintermulchlaag aan op het perceel (zie De moestuin > Bodemzorg). Waar je winterpostelein hebt gezaaid, is dat niet nodig.

## Tuinklussen

### Dunnen

Dunnen betekent dat je plantjes weghaalt uit een rij.

#### *Waarom dunnen?*

Niet alle zaden kiemen, daarom zaai je altijd een beetje te veel. Daardoor kunnen de plantjes te dicht bij elkaar staan om goed te kunnen groeien. Ze staan dan zo dicht bij elkaar, dat ze na een regenbui niet goed opdrogen. Dat kan leiden tot schimmels. Dunnen is dan de boodschap, zodat de plantjes die overblijven genoeg plaats hebben om te groeien en snel kunnen opdrogen.

#### *Wanneer dunnen?*

Als je merkt dat de plantjes te dicht bij elkaar staan en nat blijven, dan moet je dunnen. De grootte van de plantjes is minder belangrijk dan hoe dicht ze bij elkaar staan.

#### *Hoe dunnen?*

- Trek de plantjes voorzichtig uit met de hand en let erop dat de andere plantjes niet mee loskomen.
- Duw met je vinger de grond aan rond het plantje dat blijft zitten. Zo zit het zeker vast.
- Bij het dunnen van slapplanten kun je de verwijderde plantjes gebruiken voor het eerste slaatje van het jaar.

