

Wortel

DE START

Jullie vinden op de tafel: 1 kom, 1 lepel, 2 snijplankjes + 2 mesjes, wortelen voor het beleg en soepgroenten. Jullie moeten de 4 opdrachten juist uitvoeren, dan kunnen jullie alles wat nodig is om te koken in 'de winkel' gaan kopen.

OPDRACHT 1

De wortel van de wortel groeit onder de grond. Boven de grond groeien de bladeren van de wortel. Dat is het loof. Maak een tekening van een wortel en duid de delen aan: het loof en de wortel.

OPDRACHT 2

Colette Courgette wil wortelwolk maken. De wortels gaat ze oogsten in de tuin. Maar ze heeft nog andere dingen nodig! Ze maakt een lijstje van alles wat ze nog moet kopen in de winkel.

- tofoe
- 2 eetlepels olijfolie
- 2 eetlepels sojasaus
- 2 eetlepels geroosterde sesamzaadjes
- een handvol tuinkers
- peper en zout

Lees het recept op de fiche. Weet jij hoeveel gram tofoe Colette nodig heeft?

.....

Tofoe kun je eten in de plaats van vlees. Het is een vleesvervanger. Wij eten eigenlijk meer vlees dan goed is voor onze gezondheid. Minder vlees eten is gezond. Heb jij nog twee tips voor mensen die gezond willen eten?

.....

.....

OPDRACHT 3

Zoek de drie verschillen



OPDRACHT 4

Snijd de soepgroenten fijn in kleine blokjes. Jullie hebben minstens 20 stukjes soepgroente nodig om te betalen in 'de winkel'.

BOODSCHAPPENLIJSTJE

Klaar? Neem deze fiche en de kom die op de tafel staat mee naar de winkel, dan kunnen jullie boodschappen gaan doen. Koop alles wat op de boodschappenlijst van Colette staat. Nu kunnen jullie zelf wortelwolk maken!