

Spinazie

DE START

Jullie vinden op de tafel: 1 kom, 1 lepel, 2 snijplankjes + 2 mesjes, spinazie voor het beleg en soepgroenten. Jullie moeten de 4 opdrachten juist uitvoeren, dan kunnen jullie alles wat nodig is om te koken in 'de winkel' gaan kopen.

OPDRACHT 1

Colette Courgette wil spinaziespread maken. De spinazie haalt Colette uit de tuin. In de winkel koopt Colette Courgette 100 g jonge smeerbare geitenkaas, 60 g zongedroogde tomaatjes en 20 g walnoten. Op het doosje met kaas staan twee logo's: een sterretjesblad op een groene achtergrond en een stempel. Dit zijn biogarantielabels. Dit wil zeggen dat de melkboer en de kaasmakers zich houden aan de regels van de biolandbouw. Ze kiezen voor natuur en milieu en vinden de gezondheid van mens en dier erg belangrijk!

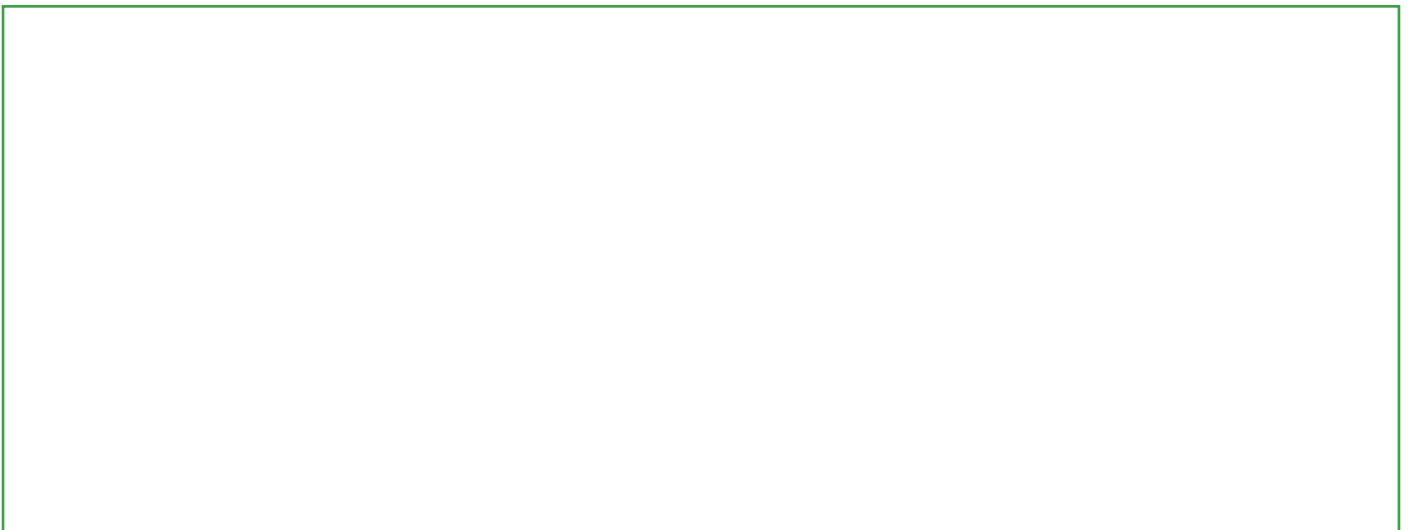


Bioboer Wim woont in de buurt van Colette Courgette. Hij legt uit aan Colette dat biokaas gemaakt wordt door een biokaasboer die biomelk gebruikt van een biokoe. Wanneer is een koe een biologische koe?

- Er is minstens 6 m stalruimte per koe.
- Er staat maximaal 1 koe per halve hectare land in de weide (dus ongeveer 1 koe op een weide zo groot als een voetbalveld).
- Minstens 95 procent van het voer moet biologisch geteeld zijn.
- In de stal moet er daglicht en frisse lucht zijn, en voor elke koe een droge en schone plek met stro of zaagsel waarop de koe zacht kan liggen.
- Een koe heeft bij goed weer altijd toegang tot de weide.
- Preventief gebruik van geneesmiddelen, antibiotica en hormonen is verboden.
- Ziekte kan worden voorkomen met een goede verzorging en voeding. Bij de behandeling van ziekten hebben natuurlijke en homeopathische medicijnen de voorkeur.

Melk is bio als de koe die de melk levert op een biologische wijze gehouden wordt. Kaas kan alleen bio zijn als de kaasboer biologische melk gebruikt.

Als je de info hierboven goed gelezen hebt, dan weet je hoeveel koeien bioboer Wim maximaal in deze weide van 3 hectaren mag zetten. Teken het juiste aantal biokoeien in deze weide!



OPDRACHT 2

Een raadseltje: het is zwart van buiten en groen van binnen en het gaat op en neer. Wat is het?

Verzin zelf een nieuw raadseltje met spinazie.

OPDRACHT 3

Zoek de drie verschillen



OPDRACHT 4

Snijdt de soepgroenten fijn in kleine blokjes.

Jullie hebben minstens 20 stukjes soepgroente nodig om te betalen in 'de winkel'.

BOODSCHAPPENLIJSTJE

Lees de receptfiche en maak een boodschappenlijstje:

Ga dan naar de winkel met dit antwoordenblad en met de gesneden soepgroenten. Koop alle ingrediënten die je nodig hebt. Nu kunnen jullie zelf spinaziespread te maken.