

# Rode biet

## DE START

Jullie vinden op de tafel: 1 kom, 1 lepel, 2 snijplankjes + 2 mesjes, gare rode biet voor het beleg en soepgroenten. Jullie moeten de 4 opdrachten juist uitvoeren, dan kunnen jullie alles wat nodig is om te koken in 'de winkel' gaan kopen.

## OPDRACHT 1

Maak een tekening van een rode biet met de bladeren erbij. De knol van de rode biet, het deel van de plant dat we opeten, is eigenlijk een verdikte stengel en dus geen wortel. Duid de knol aan op de tekening met een grote pijl.

## OPDRACHT 2

Colette Courgette eet op donderdag nooit vlees, voor haar is donderdag 'veggiedag'. Colette Courgette doet dit omdat ze gehoord heeft dat we te veel vlees eten, meer vlees dan goed is voor onze gezondheid en meer dan goed is voor het milieu. In de plaats van vlees eet Colette veel groenten, granen, noten, erwten, bonen, maïs en ook kikkererwten! Voor op de boterham maakt Colette bietenhummus en wortelwolk.  
Zoek de betekenis van het woord 'vegetarisch' op.

---

---

Kunnen jullie een receptje verzinnen voor een vegetarische pasta? Welke ingrediënten zouden jullie gebruiken? Omcirkel de ingrediënten van je keuze.

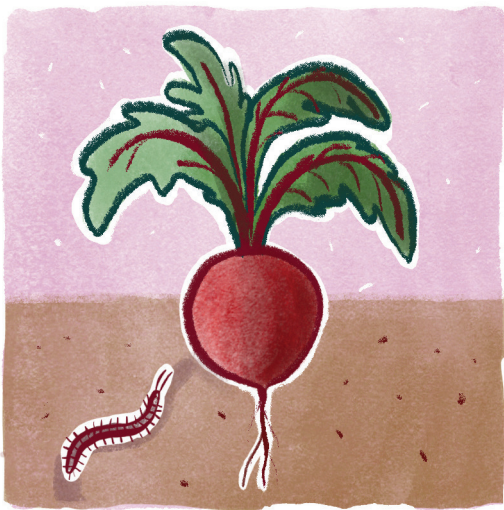
tomaten      tofoereepjes      courgettes      rode biet      kikkererwten      varkensgehakt

erwten      prei      ui      wortel      spaghetti      spirelli      spekblokjes

Provençaalse kruiden      olijfolie      gemalen kaas      basilicum      macaroni

## OPDRACHT 3

Zoek de drie verschillen



## OPDRACHT 4

Snijd de soepgroenten fijn in kleine blokjes.  
Jullie hebben minstens 20 stukjes soepgroente nodig om te betalen in 'de winkel'.

## BOODSCHAPPENLIJSTJE

Colette Courgette oogst rode biet in de tuin. In de winkel koopt ze kikkererwten, knoflook, 1 citroen, 2 eetlepels tahin, 3 eetlepels olijfolie en 1 eetlepel komijn. Dit heeft Colette nodig om bietenhummus te maken.  
Ga naar de winkel en koop de juiste ingrediënten. Nu kunnen jullie zelf bietenhummus maken.