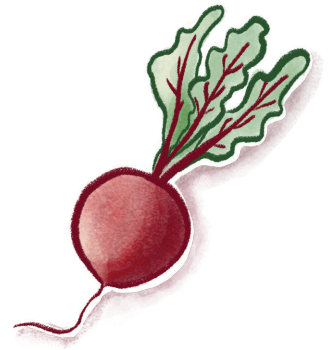


Bietenhummus met kikkererwten en tahin



Ingrediënten

- 2 rode bieten (gaar gekookt)
- 125 g gare kikkererwten (zelf geweekt en gekookt, of uit blik)
- 1 teentje knoflook
- het sap van 1 citroen
- 1 el tahin (sesampasta)
- 3 el olijfolie
- 1 tl komijn

Dit heeft de juf/meester al gedaan

- De rode biet gaar gekookt.

Dit moeten jullie nu doen

- Mix de kikkererwten en de rode biet in een blender of keukenrobot.
- Voeg de overige ingrediënten toe en mix tot er een gladde paté ontstaat.